

	24(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)			
献立名	わかめ うどん		さつまいも サラダ	かに玉	シュウマイ	みそ汁	ハヤシライス	チーズ	ほうれん草 おかか和え	鯖の 塩焼き	ごま酢和え	豚汁	パン	豆腐の グラタン	コンソメ スープ	ツナピラフ	バナナ (1・29)	すまし汁	
食材・調味料	うどん かまぼこ わかめ 鶏肉 えのき 油揚げ だし汁 しょうゆ みりん 砂糖 塩		さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ りんご ジュース	卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 筍 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 酢 片栗粉 ごま油 中華だし	シュウマイ	南瓜 油揚げ もやし だし汁 みそ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース ハヤシルウ 油	チーズ	ほうれん草 白菜 キャベツ しめじ かつお節 しょうゆ みりん	鯖 塩	小松菜 もやし 人参 すりごま 油揚げ みりん 砂糖 しょうゆ 酢	豚肉 ごぼう 赤こんにゃく 大根 玉ねぎ ねぎ えのき さつまいも だし汁 みそ	ロールパン	豆腐 ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 しめじ 小麦粉 バター 牛乳 パン粉 塩 チーズ ケチャップ	キャベツ ワカメ コンソメ しょうゆ	ツナ 玉ねぎ ミックスベジタブル コンソメ パセリ粉 油	バナナ	鶏肉 大根 ねぎ だし汁 しょうゆ みりん	
	全園児お弁当の日 (26日)																		
3時 おやつ	牛乳 高野豆腐の そばろ おにぎり	米 高野豆腐 みりん	しょうゆ	牛乳 納豆焼き	ひきわり納豆 キャベツ うめびしお じゃこ 米粉 片栗粉 ごま油 ごま 青のり		牛乳 果物 菓子	バナナ (幼) おせんべい (乳) おせんべい		牛乳 あんバター サンド	ロールパン こしあん バター		牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きなこ		牛乳 サンドイッチ	食パン いちごジャム		



今月の行事

6日(木) 運動会リハーサル(す~ひ)
 15日(土) 運動会(す~ひ)
 運動会予備日①/16日(日) ②/22日(土) ③/23日(日)
 20日(木) お誕生会 26日(水) 全園児お弁当の日



令和 4年 10月

献立表



【給食室より】

- * 20日 お誕生会~ハロウィンランチ~
- ・南瓜型ハンバーグ(ケチャップ、ソース)
- ・マカロニサラダ(マカロニ、キャベツ、人参、コーン、マヨドレ)
- ・パンプキンスープ(パンプキンスープの素、牛乳)
- ・ロールパン

	3・17・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	鮭のレモン しょうゆ焼き	白和え	みそ汁	豚肉と キャベツの みそ炒め	釜揚げしらす	すまし汁	きのこご飯	ちゃんこ鍋	パン	クリーム シチュー	大根とハム のサラダ	高野豆腐の そばろあん	ツナ ふりかけ	みそ汁	パン	ウインナー	ミネスト ローネ	
食材・調味料	鮭 レモン果汁 しょうゆ	木綿豆腐 ほうれん草 人参 ひじき 干し椎茸 すりごま 砂糖 しょうゆ	さつまいも ねぎ わかめ みそ だし汁	豚肉と 玉ねぎ 人参 キャベツ 砂糖 しょうゆ みりん みそ 油	釜揚げしらす ぼん酢	玉ねぎ 小松菜 だし汁 しょうゆ 塩 みりん	しいたけ 舞茸 しめじ 人参 油揚げ 鶏肉 昆布 しょうゆ みりん	白菜 玉ねぎ 鶏ミンチ 木綿豆腐 人参 もやし ニラ キャベツ かまぼこ 糸こんにゃく 土生姜 片栗粉 赤みそ しょうゆ みりん 中華だし ごま油	ロールパン	鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ブロッコリー シチューールウ	春雨 大根 きゅうり ハム 和風 ドレッシング	高野豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	ツナ ピーマン しょうゆ みりん	じゃがいも わかめ だし汁 みそ	チーズ クッペ	ウインナー	鶏肉 マカロニ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ いんげん コンソメ トマト缶	
3時 おやつ	牛乳 バナナ ケーキ	バナナ 牛乳 卵 ホットケーキミックス 砂糖 バター		牛乳 果物 菓子	りんご (幼) クラッカー (乳) おせんべい		牛乳 みかん かるかん	みかんジュース 長芋 米粉 砂糖 油 ベーキングパウダー	牛乳 いなり寿司 (乳)おにぎり	米 じゃこ 人参 味付け油揚げ すしのこ		牛乳 プリン	プリンの素 牛乳		牛乳 昆布 おにぎり	米 塩昆布		

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくはお茶があります。